



Panoramica

DALLA 1ª INIEZIONE · 30 APR - 18 OTT 2026 · 24 SETTIMANE

DALL'INIZIO

-14,3 kg

-13,5% · 105,7 → 91,4

RITMO MEDIO

-0,59

kg / settimana

ADERENZA

25 / 25

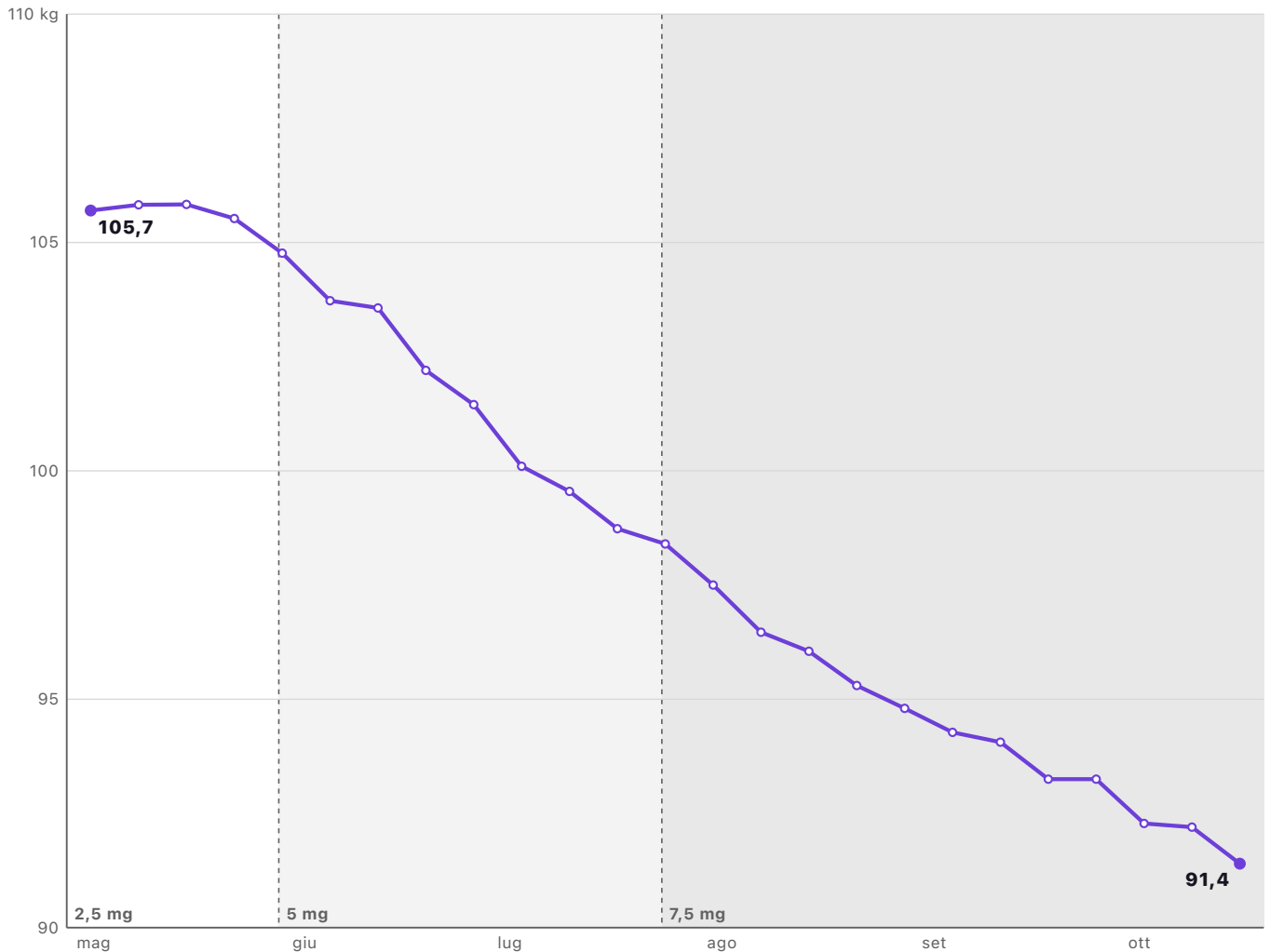
100% entro ±2 giorni

TRATTAMENTO

7,5 mg

Mounjaro · 1x/sett.

PESO E LIVELLI DI DOSE · UN VALORE A SETTIMANA



TRAGUARDI DI PERDITA DI PESO

-5% il 29 giu

8 settimane dopo la 1ª iniezione · 5 mg

-10% il 22 ago

16 settimane dopo la 1ª iniezione · 7,5 mg

-15%: non ancora

mancano 1,6 kg (89,8 kg)

DALL'INIZIO

Misura	30 apr	18 ott	Variazione
Peso	105,7 kg	91,4 kg	-14,3 kg
IMC	35,7	30,9	-4,8
Girovita	121 cm (6 mag)	109 cm (15 ott)	-12 cm
Massa grassa (MG)	36,4%	31,1% (15 ott)	-5,3 pt
Passi al giorno (prime 4 / ultime 4 settimane)	6200	5750	-450

TRATTAMENTO IN BREVE

Mounjaro · Tirzepatide

Livelli di dose: **2,5 → 5 → 7,5 mg**

25 iniezioni in 24 settimane

Dose attuale dal **23 lug**



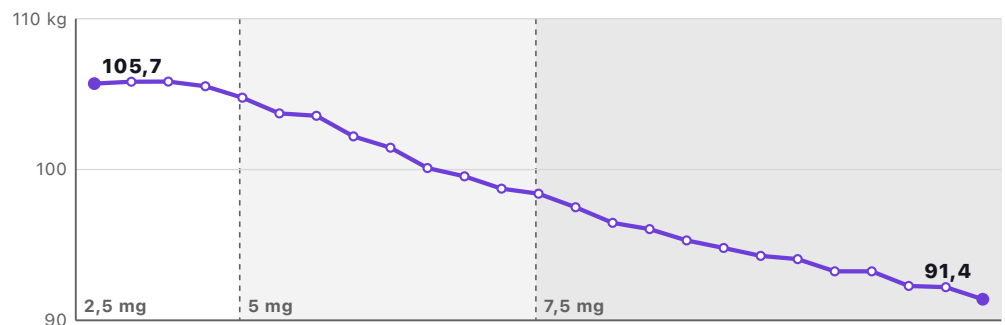
Corpo e attività

DALLA 1ª INIEZIONE · UN VALORE A SETTIMANA

PESO

91,4 kg

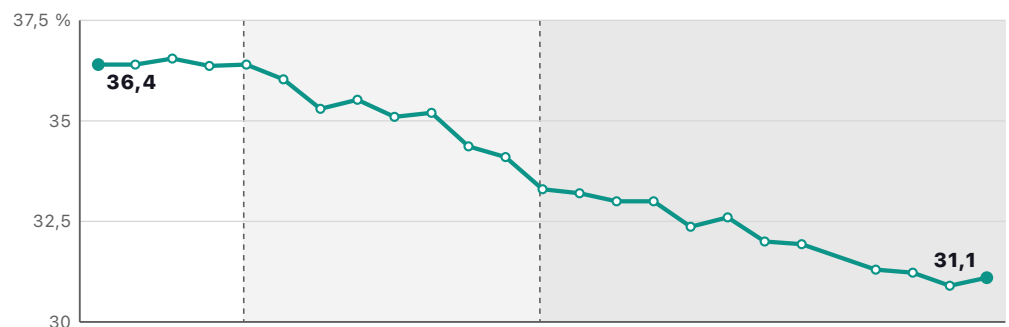
-14,3 kg dall'inizio



MASSA GRASSA (MG)

31,1 %

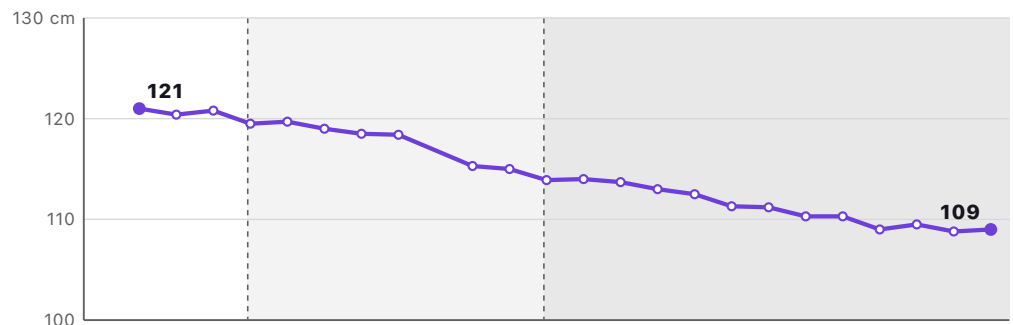
-5,3 pt dall'inizio



GIROVITA

109 cm

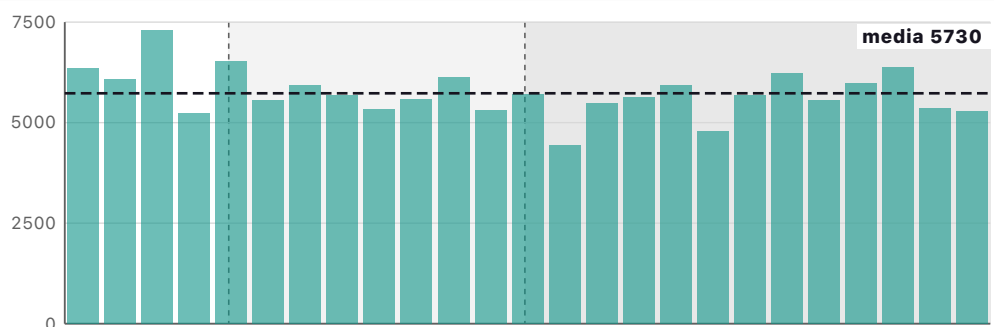
-12 cm dall'inizio
23 misurazioni



PASSI AL GIORNO

5730

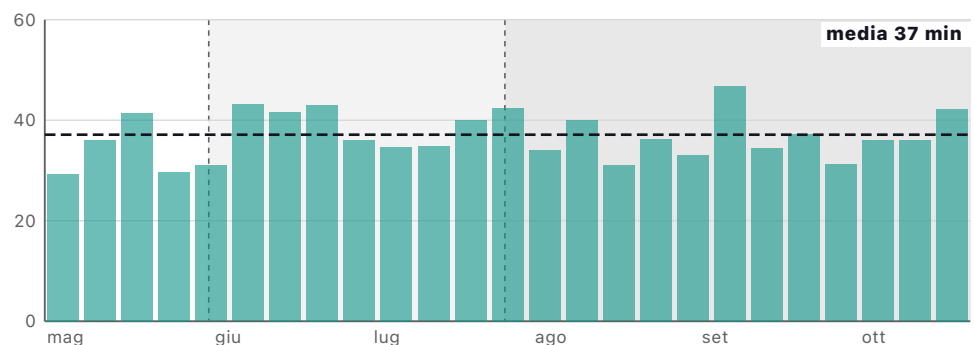
media del periodo



ESERCIZIO

37 min/g

media del periodo



I grafici condividono lo stesso asse delle date: un cambio di dose si legge su tutte le curve nello stesso momento.

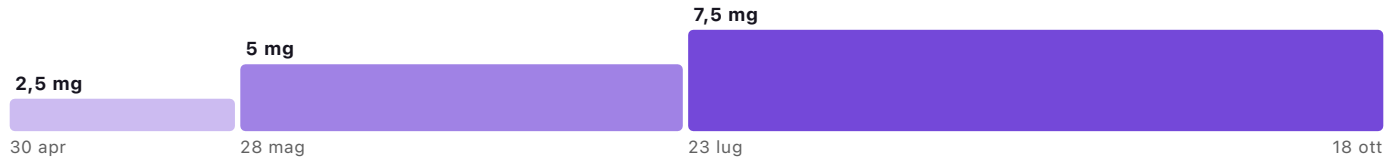
Dati inseriti dal paziente in PocketGLP. Senza identità. Non sostituisce una cartella clinica.



Trattamento e iniezioni

DALLA 1ª INIEZIONE

TITOLAZIONE

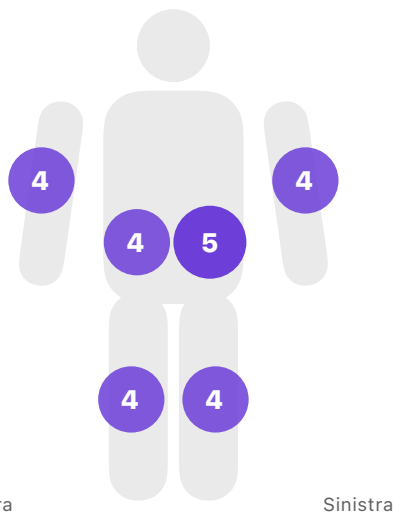


ADERENZA: UNA CASELLA PER INIEZIONE PREVISTA



Iniezioni entro ± 2 giorni dal giorno previsto: 25 su 25 previste. Intervallo mediano 7 g. Pieno: entro ± 2 giorni. Contorno: fuori tempo. Vuoto: saltata.

ROTAZIONE DEI SITI (25 INIEZIONI)



ULTIME INIEZIONI

Data	Dose	Sito
15 ott	7,5 mg	Addome sinistro
8 ott	7,5 mg	Braccio destro
1 ott	7,5 mg	Braccio sinistro
24 set	7,5 mg	Coscia destra
17 set	7,5 mg	Coscia sinistra
10 set	7,5 mg	Addome destro

Nessun sito usato due volte di seguito.

GIORNI TRA DUE INIEZIONI





Tollerabilità e sensazioni

DALLA 1ª INIEZIONE**DOPO OGNI INIEZIONE: FASTIDIO MEDIO PER GIORNO · 0 = NESSUN FASTIDIO, 4 = FORTE**

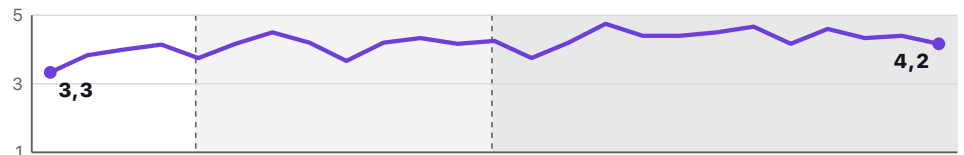
	G+0	G+1	G+2	G+3	G+4	G+5	G+6
Nausea	1,3	2,1	0,6	0,6	0,3	0,2	0,3
Appetito ridotto	2,6	2,4	1,3	1,6	0,4	0,7	0,9
Transito alterato	1,4	2,5	1,1	1,3	0,8	0,7	0,7
Stanchezza	2,4	2,5	1,3	1,1	1,1	1,1	0,8
Sonno disturbato	2,2	2,6	1,4	1,2	1,6	1,5	1,4

SENSAZIONI E SONNO · UN VALORE A SETTIMANA · SCALA DA 1 A 5 · ZONE = LIVELLI DI DOSE

NAUSEA

4,2 / 5

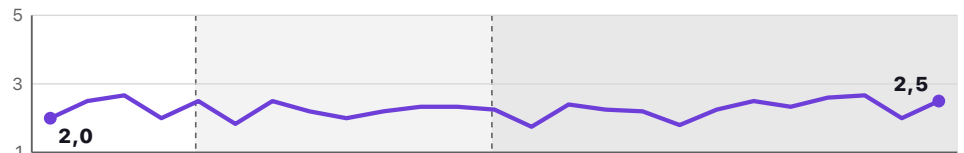
5 = nessuna



APPETITO

2,3 / 5

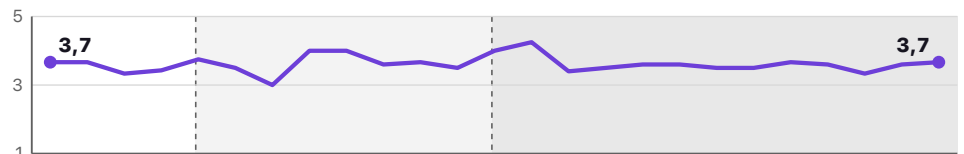
5 = molta fame



TRANSITO

3,6 / 5

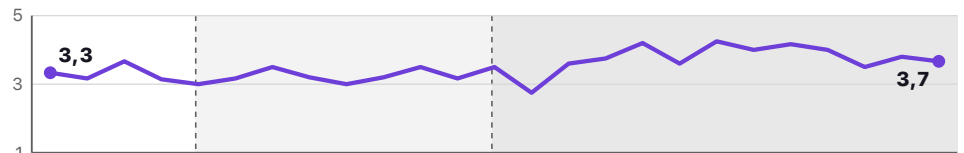
3 = normale



ENERGIA

3,5 / 5

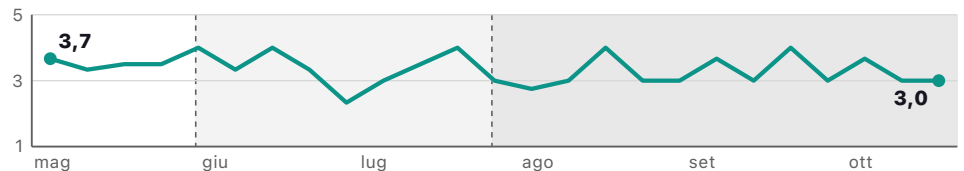
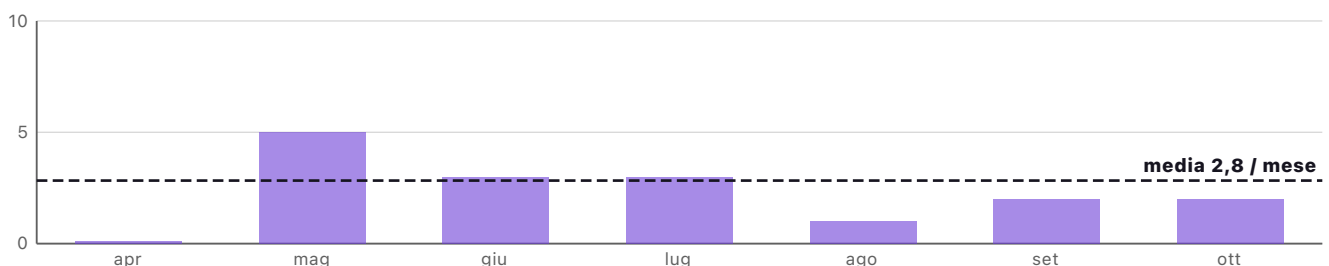
5 = in forma



SONNO

3,3 / 5

5 = eccellente · 60 notti

Risvegli per il bagno: **0,4** / notteCause: **Bagno, Reflusso, Sogni****EVENTI REGISTRATI · 16**Eruttazioni **6** · media 2,3Bruciore di stomaco **5** · media 2,6Mal di testa **3** · media 1,7Reazione al sito di iniezione **2** · media 1,5



Focus recente

ULTIMI 3 MESI · 18 LUG - 18 OTT 2026 · CONFRONTATI CON I 3 MESI PRECEDENTI

PESO IN 3 MESI

-7,1 kg

-7,2% · 98,5 → 91,4

RITMO IN 3 MESI

-0,54

kg/sett. · prima -0,66

ADERENZA

13 / 13

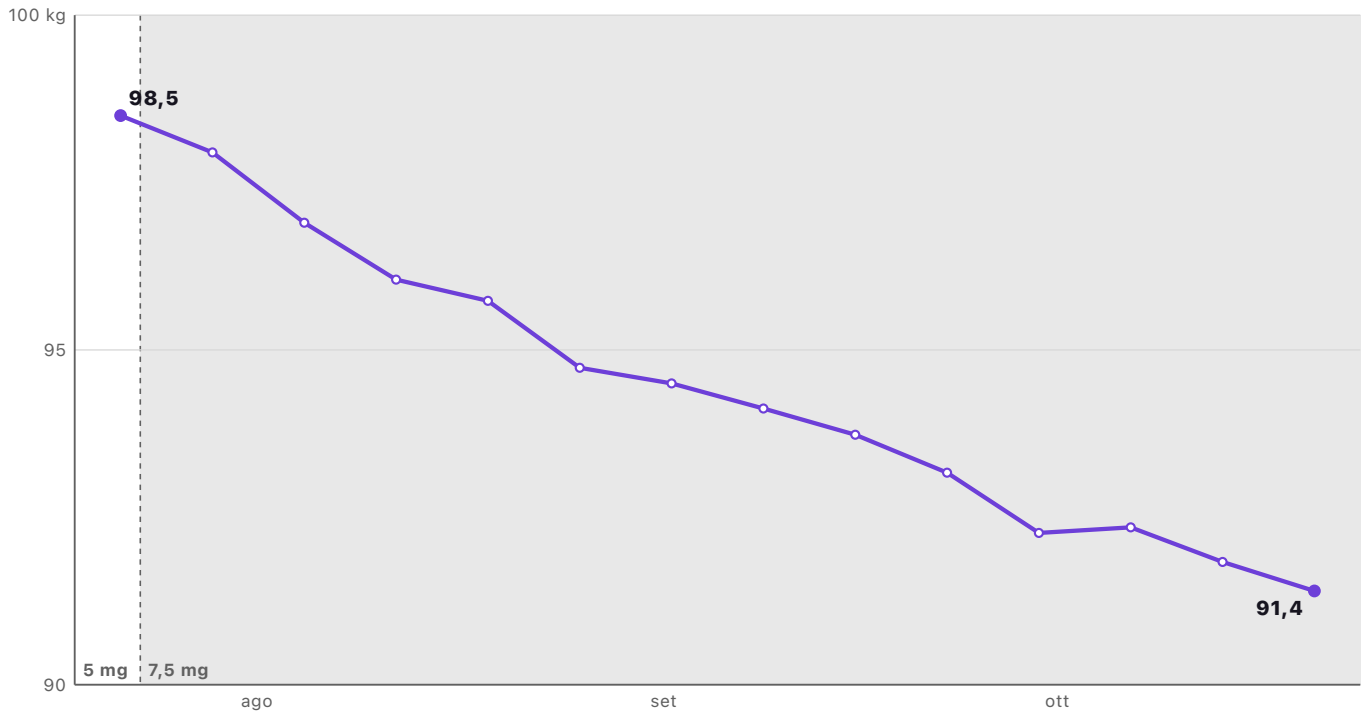
100% entro ±2 giorni

DOSE

7,5 mg

dal 23 lug

PESO E LIVELLI DI DOSE · UN VALORE A SETTIMANA



RECENTE E PRIMA

Indicatore	18 lug - 18 ott	30 apr - 17 lug	Variazione
Ritmo del peso (kg/sett.)	-0,54	-0,66	+0,12
Passi al giorno	5548	5944	-396
Esercizio (min/g)	37	37	≈
Nausea (5 = nessuna)	4,3	4,1	+0,2
Appetito (5 = molta fame)	2,3	2,2	+0,1
Transito (3 = normale)	3,6	3,6	≈
Energia (5 = in forma)	3,7	3,2	+0,5
Sonno (5 = eccellente)	3,2	3,4	-0,2
Risvegli per il bagno (per notte)	0,5	0,4	+0,1
Eventi (al mese)	7 (2,3 / mese)	9 (3,5 / mese)	meno

EVENTI DEL PERIODO · 7

Eruttazioni 3

Bruciore di stomaco 2

Mal di testa 1

Reazione al sito di iniezione 1



Creato con PocketGLP

L'app gratuita per seguire i trattamenti GLP-1, senza account né pubblicità. I dati restano sul telefono del paziente.

synlink.fr/pocketglp